

בית חינוך ע"ש מרדכי סורקיס לפיתוח אישי וקהילתי



חוברת מידע בנושא שיעורי הבחירה

בבית חינוך סורקיס, אנו מאמינים ביכולות של כל תלמיד ותלמידה ובכישוריהם. מתוך אמונה זו, הכנסנו את הרעיון של שיעורי בחירה, כחלק מצמיח ומעצים, התורם להתפתחות, העצמה והנאה. חוברת שיעורי הבחירה שלפניכם, הינה תוצר של שיתוף פעולה מפרה של צוות ביה"ס.

החוברת מכילה מגוון רחב של אפשרויות, מתוך הבנה כי לבני האדם אינטליגנציות מרובות, בתחום הקוגניטיבי, גופני, חברתי, אומנותי ועוד... השיעורים עצמם הם הזדמנות מלהיבה להעשרה ולהעמקה בתחומי עניין שונים. תהליך הבחירה מחייב הכנה ולמידה, שהרי כל בחירה באפשרות אחת מהווה ויתור על אפשרות אחרת.

באמצעות שיח, התלבטות והתנסות בקבלת החלטות, אנו מאמינים, כי רוכשים הילדים אחריות, עצמאות

ומיומנויות שילוו אותם בצמתים שונים בחייהם.

היחודיות שלנו, "פיתוח אישי וקהילתי" בו כל אחד מאתנו מוצא את דרכו הייחודית לפתח את

האפשרויות הטמונות בו, ולהיות הטוב ביותר שהוא יכול להיות.

השיעורים ילמדו במסגרת שעה שבועית במערכת השעות בכתות א-ד ובכתות ה-ו כל ילד יבחר 3 שיעורים.

במהלך השנה נקיים שני סבבים .

בהצלחה,

ניצה אורלי אבידר מנהלת בית החינוך והצוות החינוכי



שכבה א'

ספורט ומשחקי כדור - במגרש ובכיתה

במגרש:

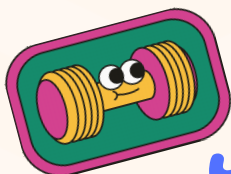
-נכיר ונשחק מגוון משחקי כדור, מוכרים יותר ומוכרים פחות (כדורגל, כדורסל, כדוריד, טאצ'דאון, בית שדה ועוד משחקונים ותחרויות שונים).

בכיתה:

-נדון ונעסוק (על קצה המזלג) בהיבטים שונים של הספורט:
-ההיבט הפיזיולוגי- כושר גופני, פיתוח מיומנויות, סוגי אימונים ומטרתם.
-היבט רגשי חברתי- נחקור את ההתנהגות שלנו בזמן ספורט ותחרויות, נכיר בחשיבות הקבוצה ובהתמודדויות שנפגוש בתוכה.
-היסטורי- נכיר את תולדות הספורט והתפתחות הענפים השונים.
-ספורטאי על- נכיר את הסיפורים של הספורטאים הבולטים בהיסטוריה.

שיעור תנועה עם טלי

שיעור בסביבה דינאמית, באווירה ספורטיבית ומהנה. בשיעורים נעסוק בתנועה נכונה ויציבה, גמישות, חיזוק שרירי הליבה. אימוני תחנות, יוגה, תחרויות, ועוד הרבה דברים מעניינים ומאתגרים.



שיעור אתגרי נינג'ה עם סיגל

מטרת השיעור היא לחשוף את התלמידים למגוון האפשרויות במסלולי הנינג'ה: טיפוס על חבל, מעברי סולמות, איזון הגוף במנחים שונים, עבודה על קואורדינציה (תאום רב איברי) ועידוד היצירתיות לבניית מסלולים אישיים וקבוצתיים. כל ילד מתמודד עם נקודות החוזק והחולשה שלו בשיעור זה ומגיע לשיאים חדשים מוטוריים ורגשיים.



שכבה ב'

שיעור תנועה עם טלי

שיעור בסביבה דינאמית, באווירה ספורטיבית ומהנה. בשיעורים נעסוק בתנועה נכונה ויציבה, גמישות, חיזוק שרירי הליבה. אימוני תחנות, יוגה, תחרויות, ועוד הרבה דברים מעניינים ומאתגרים.

שיעור ערבית עם דוחא

הלימוד יהיה חווייתי ויתבצע בעיקרו בשפה הערבית המדוברת בנושאים שונים ובהכרת התרבות הערבית. נתמקד במיומנות ההבעה בעל פה וישולבו בו שירים, משחקים, סיפורים, סרטונים, משחקי תפקידים ועוד, במטרה להגביר את ההנאה מלימוד השפה ולהגביר את המוטיבציה של הלומדים הצעירים ללמוד את השפה הערבית, וגם לטפח בהם את אהבת השפה ואת הסובלנות כלפי דוברי שפות אחרות.

ספורט ומשחקי כדור - במגרש ובכיתה

במגרש:

-נכיר ונשחק מגוון משחקי כדור, מוכרים יותר ומוכרים פחות (כדורגל, כדורסל, כדוריד, טאצ'דאון, בית שדה ועוד משחקונים ותחרויות שונים).

בכיתה:

-נדון ונעסוק (על קצה המזלג) בהיבטים שונים של הספורט:
-ההיבט הפיזיולוגי - כושר גופני, פיתוח מיומנויות, סוגי אימונים ומטרתם.
-היבט רגשי חברתי - נחקור את ההתנהגות שלנו בזמן ספורט ותחרויות, נכיר בחשיבות הקבוצה ובהתמודדויות שנפגוש בתוכה.
-היסטורי - נכיר את תולדות הספורט והתפתחות הענפים השונים.
-ספורטאי על - נכיר את הסיפורים של הספורטאים הבולטים בהיסטוריה.

שכבה ג'

שיעור תנועה עם טלי

שיעור בסביבה דינאמית, באווירה ספורטיבית ומהנה. בשיעורים נעסוק בתנועה נכונה ויציבה, גמישות, חיזוק שרירי הליבה. אימוני תחנות, יוגה, תחרויות, ועוד הרבה דברים מעניינים ומאתגרים.

שיעור אתגרי נינג'ה עם סיגל

מטרת השיעור היא לחשוף את התלמידים למגוון האפשרויות במסלולי הנינג'ה: טיפוס על חבל, מעברי סולמות, איזון הגוף במנחים שונים, עבודה על קואורדינציה (תאום רב איברי) ועידוד היצירתיות לבניית מסלולים אישיים וקבוצתיים. כל ילד מתמודד עם נקודות החוזק והחולשה שלו בשיעור זה ומגיע לשיאים חדשים מוטוריים ורגשיים.

שיעור כדורגל עם מורן

בשיעור נלמד את חוקי משחק הכדורגל השונים ואת יסודות המשחק.

בנוסף נלמד איך לכבד אחד את השני דרך המשחק.



שכבה ד'

שיעור תולדות האנושות עם דניאל

קיצור תולדות ההיסטוריה - לילדים - (מבוסס על ספרו של יובל נח הררי) סקירה מהירה מראשיתו של כדור"א והתפתחות החיים עליו ודרך נקודות מפתח משמעותיות בהתפתחות שלנו בני האדם בהיבטים החברתיים, תרבותיים, כלכליים ועוד...

- "להיות לקט צייד"

-המהפכות השונות (לשונית, חקלאית, תעשייתית ועוד..)

- נעסוק בשאלות שלפעמים אנו לוקחים כמובן מאליו ולא חושבים על מקורן, למשל - מתי הפך הכלב לידידו הטוב של האדם - מתי המציאו את הכסף ומדוע על שום מה בחברות מסוימות בהיסטוריה יש יחס שונה בין גברים ונשים ועוד.

שיעור אתגרי נינג'ה עם סיגל

מטרת השיעור היא לחשוף את התלמידים למגוון האפשרויות במסלולי הנינג'ה: טיפוס על חבל, מעברי סולמות, איזון הגוף במנחים שונים, עבודה על קואורדינציה (תאום רב איברי) ועידוד היצירתיות לבניית מסלולים אישיים וקבוצתיים.

כל ילד מתמודד עם נקודות החוזק והחולשה שלו בשיעור זה ומגיע לשיאים חדשים מוטוריים ורגשיים.



שיעור חוק ומשפט עם הילה

נכיר את השלטון בישראל ככלל ומערכת המשפט בפרט. נלמד על שלוש הערכאות השיפוטיות, דרכי השפיטה וסוגי המשפטים בישראל. כמו כן התלמידים יקבלו תפקידים (שופט/עו"ד מייצג / עד) וינהלו משפטים מדומים בכיתה.

שכבה ה'

בשכבה ה' התלמידים ילמדו מקצוע אחד מכל תחום:
קמפוס, שפות וחינוך גופני

קמפוס

שיעור תולדות האנושות עם דניאל

קיצור תולדות ההיסטוריה - לילדים - (מבוסס על ספרו של יובל נח הררי)
סקירה מהירה מראשיתו של כדור"א והתפתחות החיים עליו ודרך נקודות
מפתח משמעותיות בהתפתחות שלנו בני האדם בהיבטים החברתיים,
תרבותיים, כלכליים ועוד...

- "להיות לקט צייד"

-המהפכות השונות (לשונית, חקלאית, תעשייתית ועוד..)

- נעסוק בשאלות שלפעמים אנו לוקחים כמובן מאליו ולא חושבים על
מקורן, למשל - מתי הפך הכלב לידידו הטוב של האדם - מתי המציאו את
הכסף ומדוע על שום מה בחברות מסויימות בהיסטוריה יש יחס שונה בין
גברים ונשים ועוד.

שיעור מיתולוגיה יוונית עם ענת

מהי מיתולוגיה? האם מיתולוגיה מתייחסת לתקופת הקדמונים או גם לימינו
בתקופה המודרנית? האם מיתולוגיה קשורה לחייהם של בני האדם?
בשיעור "נצלול" לעולם המיתולוגיה היוונית, נלמד על יוון הקדומה, יצירתיות
ואומנות תוך שימוש באמצעים חזותיים, ספרותיים ואומנותיים.

נביר את הדמויות הראשיות בסיפורי המיתולוגיה ואורח חייהם, נלמד סיפורי
מיתולוגיה ונביר ספרי מיתולוגיה לילדים שנכתבו בימינו.



שיעור "מאחורי" המחשבות והציורים" עם זוהר

נלמד באופן חווייתי על מגוון תאוריות, מושגים ומחקרים מעולם
הפסיכולוגיה ומה קורה כאשר משלבים את האומנות - טיפול באמצעות
אומנות.

מדוע הכלב שלנו קופץ בהתלהבות כבר שאנחנו מחזיקים את הרצועה
ביד? ומה אפשר ללמוד משרבוט חופשי על עולמנו הפנימי?

שכבה ה' - שפות

שיעור איטלקית עם רונית

התלמידים יחשפו לתרבות האיטלקית תוך חיבור לעולם התוכן שלהם, ילמדו אוצר מילים בכל תחום בו נתמקד בשיעור באמצעות משחקים, סרטונים ושירים.

שיעור ספרדית עם דליה

בשיעורי ספרדית נתמקד בלימוד השפה והקניית יכולת דיבור בסיסית. נרחיב את אוצר המילים, נלמד דקדוק וכן נכיר את הדיאלקט השונה בין דוברי השפה המגיעים ממדינות שונות.

שיעור ערבית עם דוחא

הלימוד יהיה חווייתי ויתבצע בעיקרו בשפה הערבית המדוברת בנושאים שונים ובהכרת התרבות הערבית. נתמקד במיומנות ההבעה בעל פה וישולבו בו שירים, משחקים, סיפורים, סרטונים, משחקי תפקידים ועוד, במטרה להגביר את ההנאה מלימוד השפה ולהגביר את המוטיבציה של הלומדים הצעירים ללמוד את השפה הערבית, וגם לטפח בהם את אהבת השפה ואת הסובלנות כלפי דוברי שפות אחרות.



שכבה ה' - חינוך גופני

שיעור תנועה עם טלי

שיעור בסביבה דינאמית, באווירה ספורטיבית ומהנה. בשיעורים נעסוק בתנועה נכונה ויציבה, גמישות, חיזוק שרירי הליבה. אימוני תחנות, יוגה, תחרויות, ועוד הרבה דברים מעניינים ומאתגרים.

שיעור כדורגל עם מורן

נלמד את חוקי המשחק השונים ואת יסודות משחק הכדורגל דרך המשחק השלם, בהמשך נחזק את יכולות המשחק הקיימות. בנוסף נלמד איך לכבד אחד את השני דרך המשחק.

שיעור "זודו" עם עמית

בשיעור נתוודע למגוון ענפי ספורט שונים כמו - ריצה, אתלטיקה קלה, משחקי כדור ועוד.



שכבה ו'

בשכבה ו' התלמידים ילמדו מקצוע אחד מכל תחום:
קמפוס, שפות וחינוך גופני

קמפוס

שיעור שיאי גינס עם אבנר - לשכבה ו'

מה השיא אותו אתם יכולים לשבור? האם יש שיא שלא ניתן לשבור?
למה קוראים לספר "ספר השיאים של גינס"? בואו ביחד נשבור
את שיא הידע שלנו. בואו ותהיו שותפים למסע מטורף שיפתיע
גם את מי שחושב שהוא יודע הכל.

שיעור שעשועי מדע עם ליאור - לשכבה ו'

כיצד נכין צנחן משקיות ואטב? מדוע שמחברים שתי קשיות הן
מסתובבות לכיוונים שונים? איך גורמים לגרגירי מלח לרקוד
לצלילי המוזיקה?
בשיעור נגלה את העולם המרתק של המדע באמצעות מגוון ניסויים.

שיעור מסביב לעולם עם רותם - לשכבה ו'

נצא למסע מרתק מסביב לעולם נכיר תרבויות שונות ואת
מנהגיהם המיוחדים. נדון, נשאל ונחקור את השפה המדוברת,
מאכלים, ערי בירה, אתרים תיירותיים בולטים, אנשים
מפורסמים, ריקודים עממיים, לבוש מסורתי ועוד.



שכבה ו' - חינוך גופני

שיעור כדורגל עם מורן

נלמד את חוקי המשחק השונים ואת יסודות משחק הכדורגל דרך המשחק השלם, בהמשך נחזק את יכולות המשחק הקיימות.
בנוסף נלמד איך לכבד אחד את השני דרך המשחק.

שיעור תנועה עם טלי

שיעור בסביבה דינאמית, באווירה ספורטיבית ומהנה. בשיעורים נעסוק בתנועה נכונה ויציבה, גמישות, חיזוק שרירי הליבה. אימוני תחנות, יוגה, תחרויות, ועוד הרבה דברים מעניינים ומאתגרים.

שיעור "זודו" עם עמית

בשיעור נתוודע למגוון ענפי ספורט שונים כמו - ריצה, אתלטיקה קלה, משחקי כדור ועוד.



שכבה ו' - שפות

שיעור איטלקית עם רונית

התלמידים יחשפו לתרבות האיטלקית תוך חיבור לעולם התוכן שלהם, ילמדו אוצר מילים בכל תחום בו נתמקד בשיעור באמצעות משחקים, סרטונים ושירים.

שיעור ספרדית עם דליה

בשיעורי ספרדית נתמקד בלימוד השפה והקניית יכולת דיבור בסיסית. נרחיב את אוצר המילים, נלמד דקדוק וכן נכיר את הדיאלקט השונה בין דוברי השפה המגיעים ממדינות שונות.

שיעור ערבית עם דוחא

הלימוד יהיה חווייתי ויתבצע בעיקרו בשפה הערבית המדוברת בנושאים שונים ובהכרת התרבות הערבית. נתמקד במיומנות ההבעה בעל פה וישולבו בו שירים, משחקים, סיפורים, סרטונים, משחקי תפקידים ועוד, במטרה להגביר את ההנאה מלימוד השפה ולהגביר את המוטיבציה של הלומדים הצעירים ללמוד את השפה הערבית, וגם לטפח בהם את אהבת השפה ואת הסובלנות כלפי דוברי שפות אחרות.

